|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор СШФ СФУ  /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ А. В. Толмачев  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении соревнований по перетягиванию каната в зачет Спартакиады 2024-2025 гг.**

**I. Общие положения**

Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок проведения и награждения внутри вузовских командных соревнований по перетягиванию каната между курсами.

**II. Цели и задачи**

* + массового привлечения студентов СШФ СФУ к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
  + организации спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди студентов СШФ СФУ;
  + улучшения физкультурно-спортивной работы со студентами СШФ СФУ;
  + формирования здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у студентов СШФ СФУ, их гражданского и патриотического воспитания;
  + профилактики преступности, наркомании и алкоголизма среди студентов СШФ СФУ;
  + укрепления спортивных традиций СШФ СФУ;
  + выявление сильнейших команд среди курсов.

**III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 12 ноября 2024 г., в спортивном зале ФСК «ЧЕРЕМУШКИ». Начало соревнований в 21:00 часов.

**IV. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство по подготовке, проведению и контролю над ходом соревнований осуществляет кафедра фундаментальной подготовки в лице руководителя физического воспитания СШФ СФУ Бодю С. Ю.  
Непосредственное проведение соревнований возлагается на спортивный сектор ВУЗа в лице председателя сектора Галинова Е.А., также являющегося главным судьёй соревнований и судей-волонтеров Александрова И.А.

**V. Участники и условия проведения соревнований**

1. К участию в командных соревнованиях по перетягиванию каната допускаются студенты СШФ СФУ. Команды состоят из студентов **–** юношей отнесенные к основной медицинской группе. Состав команды шесть человек. Непосредственно в перетягивании участвуют пять человек.

Количество команд от курса не более двух. Все участники должны быть в спортивной форме, обуви и наличие перчаток обязательно.

Условия проведения соревнований.Система проведения соревнования будет определена исходя от количества команд. Когда в соревнованиях участвуют более семи команд квалификационный круг проходит в двух группах по круговой системе. Стыковочные соревнования определяются после проведения первого круга. Из каждой подгруппы в финал выходит по одной команде (если в подгруппах по четыре команды, то по две). Команда побеждает в схватке если она перетягивает канат на требуемое расстояние указанное (отметкой, тесемкой) или же противник дисквалифицируется судьей.

Последний из спортсменов команды называется “якорем”. Канат должен пройти вдоль его корпуса, по диагонали через спину и над противоположным плечом сзади вперед. Оставшееся часть каната пройдет под подмышкой назад и наружу и расслабленный конец должен сбегать вниз свободно.

Встреча между командами состоит из трех попыток. Форма одежды спортивная обувь **–** кеды (для зала), кроссовки.

Нельзя:

**-** последнему участнику наматывать канат на руку;

**-** перехватывать руку дальше красной ленты на канате;

**-** использовать шипованную обувь;

Соревнования проводятся согласно правилам соревнований. Жеребьевка проводится непосредственно перед началом соревнований.

Общекомандные места определяются по наименьшей сумме очков (мест), набранных командами. Итоги соревнований оформляются протоколом и заверяются главным судьей и секретарем.

**VI. Программа соревнований**

21:00 **-** 21:05 **-** Построение

21:05 **-** 21:10 **-** Жеребьевка

20:15 **-** 21:50 **-** Соревнования

21:50 **-** 22: 00 **–** Подведение итогов,Награждение

22:00 **-** Закрытие соревнований

**VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются грамотами СШФ СФУ.

**VIII. ЗАЯВКИ** Заявки на участие принимаются не позже 11 ноября 2024 г. главным судьей <https://vk.com/jmusotky>. Команды, не подавшие заявки, к участию в соревнованиях не допускаются.