|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор СШФ СФУ  /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ А. В. Толмачев  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении соревнований по скиппингу**

**в зачет Спартакиады СШФ СФУ 2024-2025 гг.**

**I – Общие положения**

Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок проведения и награждения внутривузовских командных соревнований по скиппингу между курсами.

**II - Цели и задачи:**

- популяризация активного, здорового образа жизни среди студентов, приобщение к регулярным занятиям спортом;

- совершенствование двигательных умений и навыков;

- воспитание патриотизма и высоких моральных качеств;

- выявление сильнейших команд среди курсов.

**III - Место и время:**

Соревнования проводятся 20.11.2024 года в Физкультурно-спортивном комплексе рп. Черемушки. Начало соревнований 21:00.

**IV- Участники соревнований:**

К участию в командных соревнованиях по скиппингу допускаются студентки СШФ СФУ. Команды комплектуются из девушек, отнесенных по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Состав команды 6 человек, двое из которых крутят веревку. Количество команд от курса не ограничено. Все участники должны быть в спортивной форме и обуви.

**V- Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство по подготовке, проведению и контролю над ходом соревнований осуществляет кафедра фундаментальной подготовки СШФ СФУ в лице руководителя по физическому воспитанию Бодю С. Ю.  
Непосредственное проведение соревнований возлагается на исполнителя учебно-тренировочных занятий СШФ СФУ Ефремову Дарью, также являющейся главным судьёй соревнований и секретаря, Петухова Сергея.

**VI- Условия проведения соревнований:**

Соревнования проводятся согласно правилам соревнований *- "Правила вида спорта "роуп скиппинг (спортивная скакалка)" (утв. приказом Минспорта России от 29.03.2022 № 264)*

**https://rope-skippingrussia.ru/media/uploads/2020/01/16/2019-19122019.pdf**

Жеребьевка для определения номера и очередности выступления проводится непосредственно перед началом соревнований. Каждая команда выполняет прыжки на большее количество раз без ограничения времени до задевания скакалки и невозможности продолжения прыжков без остановки. Во время выполнения прыжков, участники имеют право неограниченное количество раз касаться скакалки различными частями тела, если это не мешает выполнению задания. Каждой команде дается по три попытки. Между попытками командам предоставляется отдых не менее 10 мин, на подготовку дается 30 сек.

Общекомандные места определяются по наибольшему количеству прыжков в сумме трех попыток. Итоги соревнований оформляются протоколом и заверяются главным судьей и секретарем.

**VII – Программа соревнований:**

1. Жеребьевка
2. Построение, торжественное открытие соревнований;
3. Соревнования;
4. Построение. Подведение итогов. Награждение;
5. Закрытие соревнований.

**VIII - Награждение**

Команды, занявшие 1,2,3 места, награждаются грамотами и призами.

**IХ - Финансирование:**

Расходы, связанные с проведением соревнований и награждением осуществляются за счет СШФ СФУ.

**Х - Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Во время проведения соревнований ответственность за жизнь и здоровье участников и болельщиков несут организаторы соревнований.

**ХI - Заявки:**

Заявки на участие предоставляются за 1 день до начала соревнований. Команды, не подавшие заявки, к участию в соревнованиях не допускаются.