УТВЕРЖДАЮ

Директор СШФ СФУ

/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ А. В. Толмачев

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении ЛИЧНЫХ соревнований по АРМРЕСЛИНГУ

среди студентов СШФ СФУ

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии:

- с Календарным планом официальных физкультурно-спортивных мероприятий СШФ СФУ на 2024-2025 гг.

- с правилами соревнований по виду спорта «Армреслинг» утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 6 апреля 2018 г. № 305 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 октября 2020 г. № 790.

1.2. Настоящее положение определяет цели, задачи, порядок проведения и награждения внутривузовских личных соревнований по армреслингу.

**2. Цели и задачи**

2.1. Цель: популяризация армреслинга, как массового и доступного вида спорта.

2.2. Задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;

- повышения спортивного мастерства спортсменов;  
- определения сильнейших спортсменов;

- профилактика вредных привычек и правонарушений;

- формирование положительных личностных качеств.

**3. Руководство проведением соревнования**

3.1 Общее руководство по подготовке и проведению Соревнований осуществляет кафедра ФП в лице руководителя по физическому воспитанию Бодю С. Ю., главный судья соревнований Костин Д.С..

3.2 Непосредственное проведение возлагается на инструкторов тренажерного зала СШФ СФУ и судей соревнований Кокуров А.Е., Петухов С.С..

**4. Место и время проведения мероприятия**

4.1. Соревнования проводятся на базе спортзала СШФ СФУ в общежитии "Кантегир"

4.2. Срок проведения: 12 февраля 2025 года.

4.3. Время проведения: начало соревнований в 19:30.

4.4. Порядок выступлений определяется после взвешивания и жеребьевки зa 45 мин до начала.

**5. Участники соревнований**

5.1. К участию в соревнованиях допускаются студенты СШФ СФУ имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр и отнесенные к основной (1 группе) здоровья.

5.2.  Количество участников личного первенства от курса не ограниченно.

5.3. Одежда участников – вид безэкипировочный.

**6. Условия проведения соревнований**

5.1. Соревнования проводятся по правилам, утвержденным Федерацией Армреслинга России <https://armwrestling-rus.ru>

5.2. Соревнования проводятся по круговой системе в положении стоя, правой и левой рукой, по действующим правилам, утвержденным федерацией армрестлинга РФ с выбыванием после двух поражений.

5.3. В результате жеребьевки (п.9 Правил) каждый участник (команда) получает определенный номер. В соответствии с полученным номером составляются пары участников на каждый тур соревнований.

**7. Порядок определения победителя в весовой категории.**

7.1. Победитель в весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

7.2. Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе левой или правой рукой. Если на одну из рук (на которой занято более низкое место) участники занимают места ниже шестого, то выше классифицируется спортсмен, прошедший большее количество туров борьбы данной рукой.

7.3 Если и в этом случае спортсмены имеют одинаковые показатели, то преимущество отдается спортсмену более легкого стартового веса.

7.4. Если стартовый вес у обоих спортсменов одинаковый, то проводится дополнительное взвешивание после окончания всех поединков на правой и левой руке:

1. повторное взвешивание должна осуществлять бригада судей, назначенная главным судьей соревнований;
2. в случае отсутствия одного из спортсменов, в заранее определенном и утвержденном на совещании официальных представителей месте повторного взвешивания, преимущество отдается присутствующему спортсмену.
   1. В случае равных показателей после повторного взвешивания, преимущество отдается спортсмену, вышедшему в финал без поражений большее количество раз по сравнению с соперником.
   2. Если все перечисленные показатели совпадают между соперниками, то проводится дополнительный, решающий поединок. Жребий определяет, какой рукой будет вестись борьба (п.9 Правил).
   3. Если спортсмен занял в борьбе левой и правой руками третьи места или второе и третье места, но в общем зачёте занял четвертое место, то ему присуждается третье место в сумме двоеборья. В протоколе соревнований, в таком случае, указываются два третьих места.
3. **Награждение.**

Победители соревнований награждаются грамотами.

1. **Финансирование.**

Финансирование осуществляет руководство СШФ СФУ

1. **Заявки.**

Личные заявки подаются лично, на электронный адрес: <https://vk.com/id289672625> Бодю С. Ю. или в судейскую коллегию в тренажерном зале за 1-3 дня до начала соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**