УТВЕРЖДАЮ

Директор СШФ СФУ

/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/А. В. Толмачев

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Дня здоровья среди студентов и сотрудников СШФ СФУ

**I - Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни

- привлечение участников к регулярным занятиям физической культурой и спортом

- поддержание физической формы

- выявление сильнейших команд

- воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи, взаимовыручки, командного духа

**II - Место и время:**

Соревнования проводятся 16 сентября 2023 года на спортивной площадке СШФ СФУ и стадионе ЧСШ №1

**III - Участники:**

В Дне здоровья принимают участие команды групп по параллелям (с 1 по 4 курсы и сотрудники). Команды комплектуются из студентов, отнесенных по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Количественный состав команды на комбинированную эстафету 12 человек (группа имеет право менять участников в каждом, отдельно взятом задании, не меняя количественный состав), на волейбол – 10 человек от курса. Студенты, не принимающие непосредственного участия в соревнованиях, участвуют в качестве судей, помощников судей, помощников своих команд и болельщиков за свои команды. Группы, количественный состав которых составляет менее 10 человек могут привлечь к участию в своей команде свободных студентов из других групп.

**IV- Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство по проведению Дня Здоровья возлагается на заместителя директора по учебной работе Н. В. Лебедеву, непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, в состав которой входят ст. преподаватели кафедры ФП по физической культуре С.Ю.Бодю, П. С. Кохачев, а также судьи-инструктора из студентов общественников.

**V– Программа Дня Здоровья**

10-00 - Общее построение на стадионе ЧСШ №1

10-15 - Проведение эстафет и игровых заданий

12-30 - Построение команд. Подведение итогов. Награждение.

15-00 - Товарищеские встречи между курсами по волейболу на стадионе СШФ СФУ (1 корпус).

**VI - Условия проведения соревнований:**

Соревнования по отдельным видам комбинированной эстафеты проводятся по путевым листам, которые капитаны команд получат на построении при жеребьевке. Каждая команда должна пройти 9 этапов с заданиями, после чего она сдает свой путевой лист в судейскую коллегию. Общекомандные места определяются по наименьшей сумме очков (мест), набранных участниками, командами в 9 видах упражнений. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест по видам программы.

**VII – Награждение** - Команды, занявшие призовые места в отдельных упражнениях и в общем зачете, а так же команды-победители и призеры товарищеских игр по волейболу награждаются грамотами. Все команды, участвующие в Дне здоровья получают сладкие призы /чай и пирог в столовой СШФ СФУ/

**VIII - Финансирование:**

Расходы, связанные с проведением соревнований и награждением осуществляются за счет СШФ СФУ.

**IХ - Заявки:**

Заявки на участие предоставляются за 3 дня до начала соревнований старостой или физоргом группы главному судье соревнований Бодю С. Ю.